四国地区・島根県邑智郡食育報告

四国営業所　島田　美里

Ⅰ．　島根県邑智郡菌床しいたけ「元気！」まつりでの食育報告

日時：11/17（日）　対象：島根県邑智郡の子供たち（年齢制限なし）約 30 名

・午前 11 時半～：料理講習会・試食会

・午後 1 時～3 時：講演会

・午後 1 時 00 分～午後 3 時：食育授業（約 120 分）

【食育授業風景】

20 名の参加予定でしたが、当日飛び入り参加してくれた子供たちもおり、計 30 名近くの子供たちが参加してくれました。子供たちは、幼稚園～中学２年生まで幅広い学年だったため、年齢の小さい子にとっては難しい内容かなと思いましたが、菌床の観察やしいたけの観察（絵や気づいたことなどを書いていく）など見て触って感じてもらえるような内容を中心に食育授業を行いました。また、試食タイム（しいたけの塩焼き、料理講習会・試食会でのキノコの酸辣スープ、高校生提案のしいたけスイーツ)、菌床の持ち帰り、キノコ・野菜のストラップ、新野木材様のしいたけ侍ストラップのプレゼントなど充実した内容で、子供達も終始楽しそうでした。

【邑智郡特産品販売・北研加工品販売報告】

邑智郡の食材（しいたけを含む）を使用した料理本が販売さておりました。

当社の加工品も販売しましたが、椎茸チップのコンソメガーリック及びカレーなどが売れ行き好調で、

また、ひじきと椎茸の生ふりかけも試食していただいた方からは大変好評でした。