

北研食育推進チームの沼田です。

遅くなってしまいましたが、10月29日（火）に栃木県下野市にある国分寺東小学校で食育授業を行ってきましたので、ご紹介いたします。

今回は小学5年生68名にシイタケ菌床の発生処理とその後の管理を体験してもらいました。昨年も同じ子供たちに菌床管理を体験してもらったのですが、意外と覚えてくれていたようで驚きました。おかげで作業はスムーズに進みました。

一週間後に様子を見に行ったところ、どの菌床からもたくさんのシイタケが発生していて、良かったです。収穫したシイタケは調理実習に使うそうです。

実際シイタケを好きな子だけでなく嫌いな子もいましたが、シイタケ栽培を通していろいろなことを経験してもらえれば良いと思います。

