

## まだまだ北研食育活動展開中！！

11月7日、栃木県下野市にある国分寺西小学校で5年生10名に食育授業を実施しました。

少人数の授業でしたが、「きのこクイズ」ではみんな手を挙げてよく発表してくれました。生シイタケ生産量1位の徳島県の場所を地図で示してもらったのですが、なかなか当てられず、これはちょっと難しかったみたいです。もちろん、栃木県の場所は一発で当ててくれました。今回も1人1個ずつ菌床を渡して管理をお願いしてきましたが、授業の最後にシイタケがたくさん発生した菌床を見てもらったところ、とても興味をもってくれて、今後も楽しんで取り組んでくれそうだなと感じました。

2週間後に様子を見に行ったところ、すでに何個も収穫をしたそうですが、まだまだ菌床にはたくさんの芽がついていました。子供たちが書いた菌床の観察日記には、菌床からニョキニョキ芽が生えている様子や、芽が少しずつ大きくなる様子がしっかり書かれており、よく観察しているなあと感じました。

シイタケを採り終わったら菌床を家に持ち帰り、それぞれの家庭で管理していく予定だそうです。子供から大人に食育の輪が広がってくれればいいなと思います。

